

Kokonaisvaltainen Golf Pelaa luontaisilla vahvuuksilla

Luento

Levi Golf Su 30.7 Klo 15-18

Jäsenet 5€ Muut 20€

Tunnista omat vahvuudet ja luontainen motoriikka!
Omat vahvuudet ovat swingin ja liikkeen kivijalka.
Hyödyntämällä vahvuudet saamme oman täyden potentiaalini käyttöön.

"Jos olet oikeakätinen niin ei ole järkeä opetella kirjoittamaan vasemmalla.
Ainakin se on vaikeaa ja haastavaa eikä lopputulos ole paras mahdollinen. Sama pätee golfswingiin.

Listen to your body, not just anybody

Ohjelma:

Swingin lainalaisuudet
Luontaisen motoriikan hyödyt swingiin
Henkilökohtainen motoriikka
Mental Game
Golfin fysiikkaharjoittelu
Käytännön harjoittelu

PGA Korkein valmentajakategoria K5
Golf ammattivalmentaja 2002-,
Sensomotoriikkavalmentaja
TPI Fysiikkavalmentaja,
Mentaalivalmentaja



Valmentaja Jouko Mikkola
www.joukomikkola.fi

JOUKO  MIKKOLA

Ilmoittautuminen caddiemasterille 29.7. klo 20 mennessä
golf@levi.fi tai p. 016 641 150

Optimise Your Golf Swing!

PGA Pro Jouko Mikkola
Levi Golf

Luontaisen swingin kartoitus
Käytännön harjoittelu

Pienryhmä workshop 3h

Su 30.7 18-21:00

Ma 31.7 18-21:00

Max 6 hlöä

99€ hlö

Ohjelma:

Luontainen motoriikka, henkilökohtainen motoriikka
Luontainen alkuasento, luontainen voimantuotto,
tasapaino



Ernie Els G motor profile

Alkuasento
riippuu luontaisesta
Motoriikasta

Dynaaminen tasapaino on eri
pelaajilla erilainen



Tiger Woods R motor profile

Varaukset caddimastereilta golf@levi.fi tai p. 016 641 150