

Pelaa luontaisilla vahvuuksilla

Levi Golf Su 30.7 Klo 15-18:00

Jäsenet 5€ Muut 20€

Tunnista omat vahvuudet ja luontainen motoriikka!

Omat vahvuudet ovat swingin ja liikkeen kivijalka.

Hyödyntämällä vahvuudet saamme oman täyden potentiaalin käyttöön.

"Jos olet oikeakätinen niin ei ole järkeä opetella kirjoittamaan vasemmalla. Ainakin se on vaikeaa ja haastavaa eikä lopputulos ole paras mahdollinen. Sama pätee golfswingiin.

Listen to your body, not
just anybody

Ohjelma:

Swingin lainalaisuudet

Luontaisen motoriikan

hyödyt swingiin

Henkilökohtainen

motoriikka

Mental Game

Golfin fysiikkaharjoittelu

Käytännön harjoittelu

PGA Korkein
valmentajakategoria K5
Golf ammattivalmentaja
2002

Sensomotoriikka-
valmentaja

TPI Fysiikkavalmentaja,
Mentaalivalmentaja



Lisätietoja

www.joukomikkola.fi

jouko@joukomikkola.fi

0400 449979

JOUKO  MIKKOLA

Optimise Your Golf Swing!

PGA Pro Jouko Mikkola
Luontaisen swingin kartoitus
Käytännön harjoittelu
Pienryhmä workshop 3h

Su 18-21:00

Ma 18-21:00

Max 6 hlöä

99€ hlö

Ohjelma:

Luontaisen motoriikka Henkilökohtainen motoriikka

Luontainen alkuasento Luontainen voimantuotto

Tasapaino



Ernie Els G
motor profile

Alkuasento

riippuu luontaisesta
Motoriikasta

Tasapaino

Dynaaminen tasapaino
on eri pelaajilla erilainen



Tiger Woods R
motor profile